

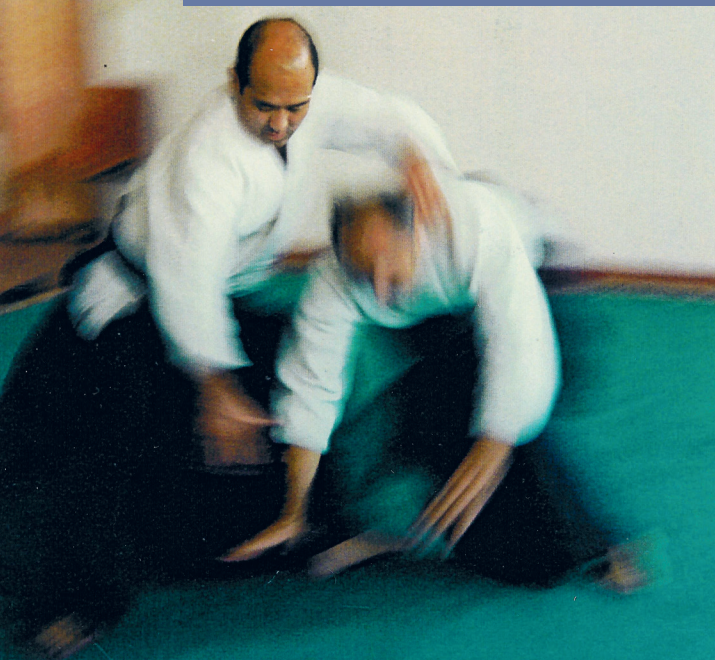
Aikido-Seminar zu Ehren von Masatomi Ikeda Shihan

geleitet durch Shihan und Shidoiin aus der Schweiz
Ikeda Dojo und Sporthallen der Universität Irchel, Zürich

AIKIKAI Schweiz ACSA



1./2./3. Dezember 2023



Programm 1.12.2023

Aikido Ikeda-Dojo Zürich

- | | | |
|-------------|--------------------|---------------|
| 1. Training | Francesco Marrella | 18.30 - 19.30 |
| 2. Training | Eric Graf | 19.30 - 20.30 |

Programm 2.12.2023

Sporthallen ASVZ Uni Irchel Zürich

- | | | |
|--------------------------------------------------|-------------------------|---------------|
| Mattenlegen | | 08.45 - 09.15 |
| 3. Training | Therese Uhr | 09.45 - 10.45 |
| 4. Training | Jean Claude Aegerter | 10.50 - 11.50 |
| Mittag | | 11.50 - 14.00 |
| 5. Training | Miroslav Smid | 14.00 - 14.50 |
| 6. Training | Lisa Heiz (Seminarfoto) | 15.00 - 15.50 |
| 7. Training | Fritz Heuscher | 16.00 - 16.50 |
| Embukai | Hojo-Demo | 16.50 - 17.15 |
| Lisa Heiz, Claudia Schiess und Hojo Freund:innen | | |
| Remember-Party, Pizzeria Incrocio | | 18.30 - 23.00 |

Programm 3.12.2023

Sporthallen ASVZ Uni Irchel Zürich

- | | | |
|-------------|------------------|---------------|
| 8. Training | Stéphane Humbert | 10.00 - 11.00 |
| 9. Training | Hansruedi Nef | 11.15 - 12.15 |
| Tatamiwaza | | 12.15 - 12.45 |

Preise:

- | | |
|-----------------------------------------------|------------------|
| Ganzer Gedenkstage Ikeda Shihan | CHF 50.00 |
| ½ Tag Samstag (nur Freitag od. Sonntag) | CHF 30.00 |
| Unter 18 Jahren, halber Preis | |
| Remember Party (inkl. Apéro, Essen, Getränke) | CHF 50.00 |



Anmeldung, ergänzende Details und Information unter:
www.aikikai.ch